

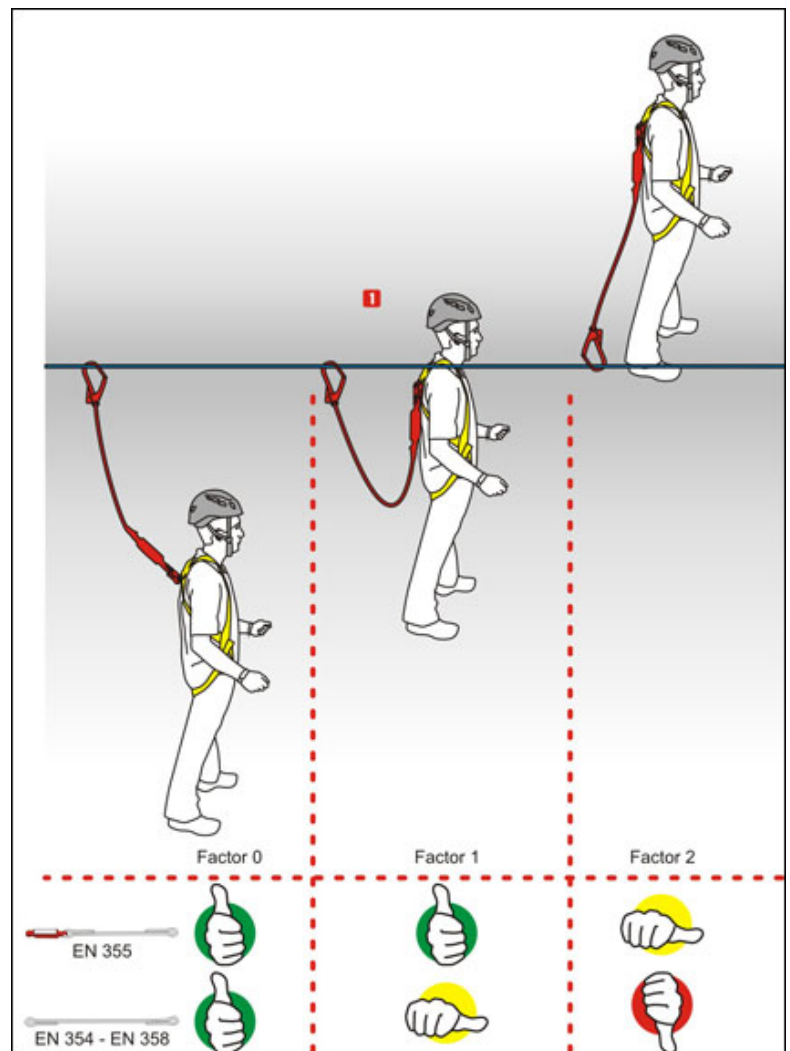
## 1. 墜落係數(Fall Factor)

是評估在高空工作時墜落風險程度的比率，公式： $\text{墜落係數} = \text{墜落距離} / \text{挽索長度}$

在墜落係數為 0 的情況(例如，工人位於固定點之下，並繫縛於一條緊繃的挽索上)或墜落係數小於或等於 1 的情況下，此時工人的活動被限制於 0.6 公尺的範圍內，這樣的工作定位是安全適當的。(如下圖左、中)

當墜落係數大於 1，或工人活動範圍大於 0.6 公尺時，工人應使用適當的防墜和緩衝器材，包括下列技巧：

1. **限制(Restraint)**：用器材限制工人的水平活動範圍，避免工人進入可能墜落的風險區域。例如，使用符合認證的安全吊帶(EN361 規範)和挽索(EN358)以限制工人的活動範圍。
2. **定位(Positioning)**：將工人定位於安全的垂直活動範圍，避免發生大於 1 的墜落係數。例如，工人位置低於固定點，使用符合認證的安全吊帶(EN361)和繃緊的挽索(EN358)。



3. **墜落制停(Fall Arrest)**：當工人自高處墜落時，必需能立刻制止並且降低墜落的衝擊力，避免衝擊力傳導到工人身體導致內傷或骨折。例如，使用墜落制停挽索(EN361)和勢能吸收器(EN355)。